

Aurillac → Vivre sa ville

SANTÉ MENTALE ■ Une journée pour déconstruire les préjugés et s'informer

Bien dans sa tête à Hélitass

Une après-midi d'information et d'animation sur la santé mentale, dont un apéro concert et la projection d'un film, clôtureront demain, la semaine de l'information sur la santé mentale.

Anna Medolo

Demain, dès 16 heures, tout ce qui se passera à l'espace Hélitass convergera vers la santé mentale. Ses mythes, ses réalités et les outils à la disposition des Cantaliens.

Plusieurs structures médico-sociales du Cantal se sont réunies à l'occasion de l'événement national de la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM), dont le jeudi 19 octobre marquera la clôture.

« *La clairière du bien-être* est la restitution d'un travail mené depuis le 9 octobre, par les structures », indique Caroline Mauzat, chargée de mission au sein de la délégation Cantal de l'Ireps (*). « *Des défis* étaient proposés au quotidien pour prendre soin de sa santé mentale : sortir 5 minutes ou partager une musique qu'on aime, par exemple. »



PRÉJUGÉS. La journée du 19 octobre permettra de s'informer sur les troubles de la santé mentale, et sur tous les outils et aides qui sont à la disposition des Cantaliens. PHOTO ILLUSTRATION LOUIS FAVET

À partir de 16 heures, la « clairière » ouvre ses portes sur une exposition.

« Le public découvrira les arbres à préjugés imaginés par les différents structures et leurs publics, pour déconstruire les stéréotypes inhérents à la santé mentale, et faire la lumière sur les mythes et les réalités qui l'entourent. »

Des courts-métrages seront ensuite projetés, basés tantôt sur le rétablis-

sement, tantôt sur le témoignage de personnes concernées.

À 18 heures, le café associatif La Loupiote ouvrira l'espace bar-rencontres, pour pouvoir, dès 18 h 30, profiter de l'apéro-concert de ZIP. Ce groupe de lycéens rock'n'roll sera accompagné par l'apérif' créé et salé réalisé par l'Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP) Le Cansel et l'asso-

ciation ACAP d'Olmet de Vic-sur-Cère. À 20 heures, *Le grand ordinaire*, de Mathieu Kiefer, sera projeté, sélectionné par Peuple et culture Cantal. ■

(*). Instances régionales d'éducation et de promotion de la santé. Dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale, l'Ireps coordonne une vingtaine de structures médico-sociales.

➔ **Pratique.** De 16 heures à 22 heures à l'espace Hélitass, 68, boulevard Louis-Douzler, à Aurillac. Entrée gratuite.

CINÉMA ■ Deux avant-premières, 3 sorties nationales et 4 sorties décalées

À découvrir dans les salles du Cristal

Voici les films qui seront à l'affiche à partir d'aujourd'hui.

En avant-première

Second tour. Journaliste politique en disgrâce, placée à la rubrique football, Mille Pove est sollicitée pour suivre l'entre-deux tours de la campagne présidentielle. Le favori est Pierre-Henry Mercier, héritier d'une puissante famille française et novice en politique.

Réalisé par **Albert Dupontel**, avec *Cécile de France, Albert Dupontel, Nicolas Marié* (1 h 37).

3 jours max. Rayane, politicien maladroit, héroïque malgré lui dans 30 jours max, se trouve cette fois confronté à une situation des plus rocamboliques, sa grand-mère a été kidnappée par un cartel mexicain.

Réalisé par **Tarek Boudaoui**, avec *Tarek Boudaoui, Philippe Lacheau, Julien Arruti* (1 h 30).

En sortie nationale

Killers of the flower moon. Au début du XX^e siècle, le pétrole a apporté la fortune au peuple Osage qui, du jour au lendemain, est devenu l'un des plus ri-



KILLERS OF THE FLOWER MOON. Absent des salles de cinéma depuis silence en 2016, Martin Scorsese revient avec un thriller inspiré de faits réels, une histoire de pétrole, d'assassins...

ches du monde.

Réalisé par **Martin Scorsese**, avec *Leonardo DiCaprio, Lily Gladstone, Robert De Niro* (3 h 26).

Une année difficile. Albert et Bruno sont surendettés et en bout de course, c'est dans le chemin associatif qu'ils empruntent ensemble qu'ils croisent des jeunes militants

En sortie décalée

Entre les lignes. Angélique, 1924. Femme de chambre chez un couple d'aristocrates, Jane fréquente secrètement Paul, le fils des propriétaires du manoir voisin.

Réalisé par **Bva Husson** avec *Odessia Young, Josh O'Connor, Colin Firth* (1 h 44).

Fermer les yeux. Julio Arenas, un acteur célèbre, disparaît pendant le tournage d'un film.

Réalisé par **Victor Erice**, avec *Manolo Solo, José Coronado, Ana Torrent* (2 h 49).

L'exorciste - Dévotion. Victor Fielding a perdu sa femme encore enceinte lors d'un tremblement de terre en Haïti, 12 ans plus tôt.

Réalisé par **David Gordon Green**, avec *Leslie Odom Jr., Olivia Marcum, Lidya Jewett* (1 h 51).

Nina et le secret du héritage. Le monde de Nina, une fille de dix ans, est bouleversé depuis que son père a perdu son emploi.

Réalisé par **Jean-Loup Felicitoli**, avec *Andréy Tautou, Guillaume Canet* (1 h 29). ■

CARNET

LA MONTAGNE

■ **AGENCE D'AURILLAC.** 36, rue du 14-Juillet, tél. 04.71.45.40.20.
Courriel : aurillac@centrefrance.com.
Abonnements. Tél. 0.800.96.00.30, du lundi au vendredi, de 8 heures à 13 heures et de 14 heures à 17 heures ; samedi, de 8 heures à midi (service et appel gratuits).
Courriel : abonnements@centrefrance.com.

RÉGIE PUBLICITAIRE

■ **Publicité.** Tél. 04.71.63.81.02.
36, rue du 14-Juillet à Aurillac.
Petites annonces. Tél. 04.73.17.30.30, annonces.cfp@centrefrance.com.
Avis d'obsèques. Tél. 04.73.17.31.41, obseques@centrefrance.com.
Annonces légales. Tél. 04.73.17.31.27.
Annonces emploi. Tél. 04.73.17.31.26.
45, rue du Clos-Four, BP 90124, 63020 Clermont-Ferrand, cedex 2.

URGENCES

SAMU. Tél. 15 (en direct).
SAPRS-POMPIERS. Tél. 18 et 112.
SECOURS EN MONTAGNE. Urgence ou renseignements. Tél. 17.
GENDAARMEMENT. Tél. 04.71.45.54.00.
COMMISSARIAT DE POLICE. Tél. 04.71.45.51.00.
GAR. 0.800.47.33.33.
ELECTRICITE. 09.726.750.15.
ADRES. Tél. 04.73.99.01.01.
CENTRE HOSPITALIER

HENRI-MONDOR. Tél. 04.71.46.56.56.

CENTRE MEDICO-CHIRURGICAL. Tél. 04.71.45.45.45.

MEDICIN. Médecins de garde, appeler le numéro de votre médecin traitant.

PHARMACIE. De 9 heures à 22 heures, pharmacie de Bourdele,

66, rue de Mermette, tél. 04.71.48.23.27. Après 22 heures, se rendre au commissariat de police, rue Posteur.

Centre Borel
Agence Santé, Sécurité, Bien-être

06 84 48 17 58
www.centreborel.fr
agence@centreborrel.fr
53 rue Paul Doumer, Aurillac

Agence Santé, Sécurité, Bien-être

Agence Santé, Sécurité, Bien-être

Agence Santé, Sécurité, Bien-être

ÉCHOS CITÉ

ATELIER ■ Soutien psychologique

La Ligue contre le cancer organise un atelier « soutien psychologique » demain, de 14 heures à 15 h 30, au comité situé 9, rue Alexandre-Pinard, à Aurillac. ■

FORMATION ■ Gestes de premiers secours

Afin d'apprendre les gestes de premiers secours, l'Union départementale des sapeurs-pompiers du Cantal organise des formations aux gestes de premiers secours (PSC1) qui auront lieu mardi 24 octobre, de 8 h 30 à midi et de 13 h 30 à 17 heures, au Service départemental d'incendie et de secours, 86, avenue de Conde, à Aurillac. Tarif de la formation : 60 € (livret inclus). Formation financée pour les titulaires du Pass Région. Pour s'inscrire, contacter l'Union départementale des sapeurs-pompiers au 04.71.48.82.83 ou par mail : udsps15@dsps15.fr. Prévention Covid : les groupes seront composés de 10 personnes maximum, chaque participant devra se munir d'un stylo personnel. Du gel hydroalcoolique sera à disposition dans les locaux. Les personnes qui présentent des signes infectieux même minimes (rhume, toux, fièvre, perte du goût et de l'odorat, etc.) ne pourront participer à la formation. ■

GAGNEZ VOS PLACES*

POUR ASSISTER AU MATCH
VENDREDI 27 OCTOBRE

CLERMONT FOOT 63 VS OGC NICE

OGC NICE

JOUEZ SUR LAMONTAGNE.FR

57 montagne

* 2 places par gagnant

Cantal